

Μετεγχειρητικές Οδηγίες

(για ασθενή που υποβλήθηκε σε επέμβαση με τοπική αναισθησία)

Η επέμβαση στην οποία μόλις υποβλήθηκατε επιβάλλει να ακολουθήσετε τις παρακάτω οδηγίες:

- ✚ Πηγαίνετε σπίτι με την συνοδεία κάποιου συγγενικού σας προσώπου χωρίς να οδηγήσετε ο ίδιος, μείνετε σε καθιστή στάση, τις δύο πρώτες ώρες.
- ✚ Τοποθετήστε κρύα επιθέματα (όχι πάγο) εξωστοματικά αντίστοιχα στην χειρουργημένη περιοχή κατά διαστήματα, 30' περίπου, μόνο για την ημέρα της επέμβασης.
- ✚ Εάν έχει τοποθετηθεί πάνω στο τραύμα κάποια γάζα, κρατήστε τη δαγκωμένη για μία (1) ώρα. Στην συνέχεια αφαιρέστε τη και κοιτάξτε για τυχόν έντονη αιμορραγία. Σε τέτοια περίπτωση τοποθετήστε ένα άλλο κομμάτι γάζας πάνω στο τραύμα και δαγκώστε το για άλλη μία ώρα.
- ✚ Αποφύγετε τις σκληρές τροφές την ημέρα της επέμβασης . Φάτε κάτι κρύο και μαλακό (π.χ. κρύα σούπα).
- ✚ Αποφύγετε να καπνίσετε ή να πιείτε αλκοόλ την ημέρα της επέμβασης και μην παρενοχλείτε την περιοχή του τραύματος με τη γλώσσα ή τα χέρια σας.
- ✚ Αποφύγετε να ξεπλύνετε το στόμα σας την ημέρα της επέμβασης. Στη συνέχεια μπορείτε να ξεπλύνετε το στόμα σας με αντισηπτικό, χλιαρό χαμομήλι ή αλατόνερο. Μην παραλείπετε τις επόμενες μέρες να βουρτσίζετε τα δόντια σας κανονικά και με προσοχή του τραύματα.
- ✚ Πάρτε κανονικά στην ώρα τους φάρμακα που σας έχουν δοθεί.
- ✚ Αν υπάρχει έντονος πόνος, πάρτε τα παυσίπονα που σας έχουν δοθεί. Καλό είναι, μισή ώρα μετά την επέμβαση, να πάρετε ένα παυσίπονο.
- ✚ Ελάτε για επανεξέταση.
- ✚ Για αφαίρεση ραμμάτων θα επανέλθετε σε δέκα (10) μέρες εκτός εάν σας έχουν δοθεί άλλες οδηγίες.
- ✚ Εάν έχετε απορίες σχετικά με τα πιο πάνω, καθώς και για οποιοδήποτε γεγονός που σας ανησυχεί , επικοινωνήστε μαζί μας.